FERENCVÁROS

Ferencváros Önkormányzatának kétheti lapja • www.ferencvaros.hu • 2016. január 18.

OTTHON, VÁROS FERENCVÁROS

Kormányablak nyílt a Bakáts téren

Ferencváros második, a főváros huszonegyedik kormányablakát adták át a Bakáts tér 14. szám alatt december 22-én. A korábbi okmányiroda átalakításával létrehozott integrált kormányzati ügyfélszolgálatot György István fővárosi kormánymegbízott, Bácskai János polgármester és Ördögh Brigitta, a Fővárosi Kormányhivatal IX. kerületi hivatalvezetője nyitotta meg.

Ferencvárosban immár nemcsak a Koppány utcai bevásárlóközpontban (TESCO), hanem a Bakáts téren, a korábbi okmányiroda átalakításával és teljes körű felújításával létrehozott korszerű ügyféltérben is működik kormányablak. Az ide betérők 509 különböző ügytípusban járhatnak el, olyanokban is, amelyekért korábban távolabbi kerületekbe kellett utazniuk. A kormányablakban az okmányügyek mellett többek közt taj-kártyával, Európai Egészségbiztosítási Kártyával, öregségi nyugdíj megállapításával vagy családtámogatással kapcsolatos kérelmeiket is benyújthatják az állampolgárok.

Az átadóünnepségen *György István* úgy fogalmazott, a IX. kerületi egység átadása egy olyan sorozat része, amely eredményeként 2016. május végére összesen 30 ilyen ügyfélszolgálat lesz a fővárosban, emellett a három nagy pályaudvaron is nyílik majd egy-egy kormányablak. A kormánymegbízott közölte, jelenleg a magyarországi közigazgatás legnagyobb reformja zajlik, a kormányablak-projektet pedig az átalakítás zászlóshajójának nevezte. – Az a jó, ha az állampolgárok ebből csak annyit vesznek észre, hogy a kormányablakba belépve rendezett, esztétikus körülményeket találnak, illetve hogy ügyeiket hatékonyan, kevés várakozási idővel tudják intézni – mondta, majd hozzátette: – Örömmel jöttünk Ferencvárosba, hiszen a IX. kerületi önkormányzat példaértékű hozzáállást tanúsít az állami ügyintézés segítésében, ezért kiváló kapcsolatot ápol a kormányhivatallal.

György István azt is elmondta, a kormány bejelentette az állami tisztviselői kar létrehozását, ehhez kapcsolódva 2016. második félévében elindítják a köztisztviselői életpályamodellt, amely első körben a kerületi és járási hivatalok munkatársai számára jelent 30 százalékos béremelést, amelyet további 5 százalékos emelések követnek, egészen az 50 százalék eléréséig. Ezzel szeretné a kormány erkölcsileg és anyagilag is elismerni, megbecsülni mindazok munkáját, akik nap mint nap fogadják az ügyfeleket és intézik ügyeiket.

(folytatás a 2. oldalon)

Egészségben, örömökben bővelkedő boldog új évet kívánunk olvasóinknak!

ILLATOS ÚT

A kormány ígéretének megfelelően, határidőre elszállították az összes vegyi hulladékot a BVM telephelyéről. 3

NETEN A KÖLTÉSZET

Átadták a József Attila MindenkiNET2. című online videopályázat legjobb alkotásaiért járó díjakat. 4

EGÉSZSÉG

Mozdulj mindenkor és mindenhol – ajánlotta Monspart Sarolta a Mindentudás Akadémiája legutóbbi szemináriumán. 8

Folytatás a címlapról:

Bácskai János polgármester köszöntőjében büszkén jegyezte meg, talán nem véletlen, hogy a kormányablak bútorzata a kerület szeretett klubja, a Fradi színeit viseli, ugyanis 1899-ben ebben az épületben, talán éppen ebben a helyiségben alapították meg az egyesületet. Külön örömét fejezte ki, hogy a kormányablak átadásához kapcsolódóan új, akadálymentesített bejáratot kapott az önkormányzat épülete és az ügyfélszolgálati iroda is.

Az ünnepélyes szalagátvágás után *Ördögh Brigitta*, a IX. kerületi hivatal vezetője mutatta be az érdeklődőknek a 11 munkaállomással, 2 fotófülkével, gyermeksarokkal és mozgássérült toalettel is felszerelt korszerű, ügyfélbarát helyiséget, melyet Ferencváros lakossága ismét igénybe vehet.

V. L.

Tízmilliárdot hagy az embereknél az állami rezsicsökkentés

Több mint húsz hatósági eljárás díja, illetéke csökkent vagy szűnt meg januártól összesen tízmilliárd forint összegben, azaz ennyivel több marad az állampolgárok zsebében – nyilatkozta Kovács Zoltán területi közigazgatásért felelős államtitkár a Magyar Időknek. Az Államreform 2 program eredményeként 2016-tól ingyenessé vált többek között a személyi igazolvány, az első jogosítvány, a diákigazolvány és az erkölcsi bizonyítvány kiváltása.

Államreform 2, bürokráciacsökkentő program, állami rezsicsökkentés: sokféleképpen hívták már a kormány azon intézkedéscsomagját, melynek részeként egyszerűbbé és olcsóbbá akarják tenni az ügyintézést és az államigazgatás működését. *Lázár János* miniszter 2015 szeptemberében jelentette be, hogy 2016. január 1-jével a kormány elindítja az Államreform 2 nevű programot, amelynek része lesz az állami szolgáltatások díjának mérséklése, továbbá a köztisztviselői életpályamodell kialakítása.

Az előző államreform még 2010-ben indult, amelyben megtörtént a parlament régóta várt karcsúsítása is: a második Orbán-kormány 386-ról 199 főre redukálta az országgyűlés képviselőinek számát, az átalakítás a 2014-es választásokkal lépett életbe.

Államreform

– Tényleg ingyen van a személyi, a jogsi meg a lakcímkártya?! Akkor mindegyikből adjon hármat, kedves!

Budapesten 2016 májusáig összesen harminc helyszínen nyit új integrált kormányzati ügyfélszolgálatot a Fővárosi Kormányhivatal. Az állampolgárok jogos elvárása, hogy ügyeiket hatékonyan, rugalmas nyitvatartási időben, gyorsan és egyszerűen intézhessék, és ebben – a közigazgatási eljárás által – az állam segítséget nyújtson számukra. Az egyablakos ügyintézési rendszer modelljeként működő második generációs kormányablakok december 9-étől már 509 ügytípusban biztosítanak ügyintézési lehetőséget az ügyfelek igényéhez igazított nyitva tartással: hétfőn korai, csütörtökön meghosszabbított ügyfélfogadási időben. Kiemelt kormányzati célkitűzés, hogy a kormányablakokban intézhető ügyek száma a továbbiakban is folyamatosan növekedjen.

Az állami rezsicsökkentés megtervezésekor a hivatalok dolgozói is elmondhatták véleményüket arról, szerintük mely díjakat kellene méréskelni, és milyen eljárásokat kéne egyszerűsíteni. Az érintett minisztereknek pedig arról kellett kimutatást készíteniük, melyik állami szolgáltatások díjait csökkentenék vagy törölnének el, és az milyen hatással járna. Az államreform második része végül 2016-ra érett be. Ennek értelmében az új évtől egy sor közigazgatási eljárásért nem kell fizetni hatósági díjat és illetéket.

A legfontosabbak ezek közül:

- Erkölcsi bizonyítvány igénylése (évente négyszer)
- Személyi igazolvány és lakcímkártya kiállítása
- Ellopott okmányok pótlása
- Az összes adóhatósági igazolás
- Az első jogosítvány
- Névváltoztatás családi állapot változása miatt
- Diák-, illetve pedagógusigazolvány kiállítása
- Mozgáskorlátozott parkolási igazolványának pótlása
- Mezőgazdasági és erdészeti gépkezelői jogosítvány
- A jelnyelvi tolmács névjegyzékbe való bekerülés

A vállalkozások számára az alábbiak lehetnek lényegesek:

- Cégiratok kiállítása, ha a cég tagja vagy vezetője kéri
- Vállalkozói igazolvány ügyintézése
- Üzletek működési engedélye
- Elektronikus cégirat megküldése
- Népi iparművészeti igazolvány
- 160 négyzetméternél kisebb házak bontási, építési és használatbavételi engedélye

Kovács Zoltán államtitkár elmondta, az állami rezsicsökkentés, a bürokrácia mérséklése, az elektronizált ügyek számának emelése együttesen Magyarország versenyképességét is növeli. Kiemelte, hogy a közszolgáltatás-fejlesztési operatív program keretében 2020-ig az uniós és hazai forrásokkal együtt csaknem 300 milliárd forint áll rendelkezésre a közigazgatás fejlesztésére.

T. D.

Nincs több méreg az Illatos úton

A tervezett határidőre elszállították az összes veszélyes hulladékot a Budapesti Vegyiművek (BVM) Illatos úti telephelyéről, jelentette be Tarnai Richárd kormánymegbízott január 6-án, a helyszínen tartott sajtótájékoztatón. A BVM 2007-ben bezárt területéről összesen 2493 tonna vegyi anyagot vittek el, ebből 1870 tonnát három magyarországi és egy külföldi égetőben már meg is semmisítettek, a maradék elégetését nyárig befejezik.

A felszámolás alatt álló Budapesti Vegyiművek Zrt. Illatos úti telephelyéről 2015. április 30-án vitték el az első hordókat, az év végére pedig az összes mérget elszállították. – A kormány a feladatot bő fél év alatt teljesítette – közölte *Tarnai Richárd*, majd hozzátette, ezzel egy 140 éve tartó környezetszennyezés forrását szüntették meg. – A problémáról évtizedek óta mindenki tudott, korábban azonban senki sem tett semmit – fogalmazott Tarnai, aki azt is elárulta, az elvégzett munka költsége 1 milliárd 661 millió forint + áfa volt, melyet az állam a probléma fontossága miatt megelőlegezett, de az anyagi felelősséget a tulajdonosi körnek kell viselnie, ezért ezt az összeget áthárítják rájuk. Kiemelte, a kormány és a tulajdonosok közötti kommunikáció hatékonyságát nagyban segíti az augusztusban kinevezett új, állami felszámoló. A kormánymegbízott kijelentette, a következő lépés a tényfeltárás lesz, mely során fel kell mérni, mi rakódott le a talajban, a talajvízben, illetve a csővezetékekben, amelyeken a veszélyes anyagok áthaladtak. Ez adhat választ arra a kérdésre, hogy milyen lépéseket kell majd tenni a kármentesítés érdekében. Tarnai Richárd szerint a tényfeltárás munkálatait a tulajdonosoknak, illetve a felszámolónak kell elvégeznie, költségét körülbelül egy tizedére becsülte az elszállítás és a megsemmisítés összköltségének. *Bácskai János* polgármester a helyszínen lapunknak elmondta, köszönet illeti a kormányt, amiért átvállalta a veszélyes hulladékok elszállításának feladatát a tulajdonosoktól és a felszámolótól, illetve megelőlegezte annak költségét. – A ferencvárosiak megnyugodhatnak, hiszen a területen immár ténylegesen megszűnt a közvetlen veszélyforrás – tette hozzá a városvezető, aki megígérte, hogy a Polgármesteri Hivatal továbbra is figyelemmel kíséri a folyamatokat, melyről folyamatosan tájékoztatni fogja a kerület lakóit.

V. L.

Megjött az e-személyi igazolvány

Január 4-én átadták az első új típusú, elektronikus személyazonosító igazolványt. Az okmány – amely a taj-kártya és az adóazonosító igazolvány funkcióit is ellátja, valamint elektronikus aláírásra is alkalmas – felhasználóbarát és biztonságos, illetve lehetőséget biztosít az állampolgároknak arra, hogy ügyeiket gyorsabban, hatékonyabban tudják intézni.

Az első valódi és jelképes e-személyit átadó *Tasnádi László*, a Belügyminisztérium rendészeti államtitkára *(képünkön)* szerint az e-személyi igazolvány sikertörténet lesz, amely megnyitja a digitális ügyintézés kapuját. Az új okmányt 16 biztonsági elemmel védik, többek közt Braille-írással, többféle hologrammal, biztonsági alnyomattal és kétdimenziós vonalkóddal (QR-kóddal). Az új személyibe olyan biztonsági chipet építettek, amely nyilvántartja a személyazonosító adatokat, az állampolgár döntésétől függően az ujjlenyomatot (ezt 12 éven aluliak nem kérhetik), az elektronikus aláírás létrehozásához szükséges adatokat, továbbá a társadalombiztosítási és az adóazonosítási jelet. A chip további, a közigazgatási ügyintézéshez szükséges adatokkal is bővíthető.

Már használhatók az új személyi igazolványhoz kötött egyéb funkciók, mint például az okmányérvényességi szolgáltatás, az ügyfélkapunyitást lehetővé tévő szolgáltatás, a személyazonosság ellenőrzése rendőri intézkedés esetén, illetve a repülőtéri zsilipkapu használata határátlépés esetén.

Az új okmányok érvényességi ideje a korábbi 10 év helyett 6 év, a 18 év alattiaknál 3 év, kiállítási határideje pedig a korábbi 20 napról 8 napra csökkent. Az új személyi igazolványt a régi lejárata előtt is igényelhetik – térítésmentesen – az állampolgárok.

2016 első öt munkanapján több mint 39 ezer új személyi igazolványt igényeltek az ügyfelek, ebből 6900 esetben érvényes igazolványt cseréltek le újra. Az okmányok 94 százalékát chippel látták el (csak a 65 év felettiek kérhetik az igazolványt chip nélkül), az összes igényelt kártya 70 százaléka tartalmaz ujjnyomatot.

T. D.

Az interneten hódított a költészet

Rapzenében, belső monológban és zenés videoklipben mondták el József Attila verseit anyaországi és határon túli magyar diákok a József Attila MindenkiNET2. című online videopályázaton. A második megmérettetés január 8-i díjátadóján a legjobbak alkotásait meg is tekinthette a közönség.

Ferencváros Önkormányzata elsőként 2015 tavaszán, a Költészet Napjához kapcsolódva hirdette meg a József Attila mindenkiNET című online videopályázatát. A kezdeményezés minden várakozást felülmúló népszerűségére tekintettel novemberben úgy döntöttek, még egyszer megnyitják a pályázatot. A felhívás ezúttal is elsősorban hazai és határon túli magyar középiskolásoknak szólt, de nyitott volt mindenki számára, aki még nem töltötte be a 32. életévét.

A pályázat online felületére olyan anyagokat vártak, amelyekben elhangzik József Attila valamely költeménye szavalat vagy megzenésített változat formájában. A videót a jelentkezők akár mobiltelefonnal is rögzíthették, a zsűri elsősorban az ötletességet és az előadásmódot értékelte. A felhívásra ezúttal 52 pályamunka érkezett, melyek között versmegzenésítések, rapdalok, videoklipek és mozgóképes versillusztrációk szerepeltek. A honlapot a második megnyitás óta több mint 10 ezren látogatták meg 14 és fél ezer alkalommal, a Facebookon pedig 62 700 embert ért el a pályázati lehetőség.

– A vetélkedő egyik célja, hogy bátorítsa azokat, akik a vers olvasásán túl pluszértelmezéssel is gazdagítják a műveket, ezzel pedig egy új, fiatalos művészeti ágat népszerűsítenek – mondta el a díjátadón a polgármester, aki köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik komolyan veszik József Attilát. – Általa Ferencvárost is komolyan veszik, azt a kerületet, mely büszkén vallja a költő örökségét és büszkén adja most át a díjakat – tette hozzá a városvezető.

A polgármester arra buzdította a fiatalokat, olvassák József Attila verseit, mert ha találnak benne egy közös érzést vagy gondolatot, maguk is megmutathatják tehetségüket a nagyközönségnek. – A fiatalság érzi és szereti a költő műveit, amit az alkotások művészi színvonala is jelez – tette hozzá. *Bácskai János* arról is szólt, hogy az esemény határokon túlivá nőtte ki magát, ugyanis szinte valamennyi magyarlakta területről érkezett pályázati anyag.

A zsűri (Bácskai János polgármester; *Kállay Gáborné* alpolgármester, a pályázat kiötlője; *T. Zuggó Tünde* alpolgármesteri tanácsadó, irodalomtanár; *Szabó-Gyenes Szilvia*, Ferencváros Önkormányzatának kulturális koordinátora, irodalomtanár; *Soós Péter* rendező, a Pinceszínház igazgatója; valamint *Urbán Szabó Sándor*, Ferencváros diákpolgármestere) döntése értelmében 3. helyen az Ózdi Szakképzési Centrum Surányi Endre Szakképző iskolája és Kollégiuma végzett Kazincbarcikáról. A diákok Bús magyar éneke című munkájukban rapszámként adták elő a költő versét. A második legjobbként *Hegyi Andor* Sötétszoba című videóját értékelték, melyben József Attila Kopogtatás nélkül című verse hangzik el szuggesztív, ősi, sámáni hangulatban.

A pályázaton két első helyezett hirdettek: *Weixelbaum Laura* Ősapám és *Torma Tamás* Talán eltűnök hirtelen című munkáját hiteles előadásmódja és képi ötletessége miatt tartották kiemelkedőnek. Polgármesteri különdíjban részesült a Mozgásjavító Gyermekközpont középiskolájának A város peremén című vallomásszerű, őszinte és hiteles videója, a közönségdíjat pedig *Kiss Norbert* és *Kiss Dóra* Bánat című alkotása nyerte el 997 szavazattal. A díjakat Bácskai János és Kállay Gáborné adta át.

A második forduló díjátadó ünnepségén elhangzott, a sikeren felbuzdulva a városvezetés úgy határozott, ezentúl minden évben megrendezik a József Attila MindenkiNET pályázatot a költő születésének és halálának évfordulóján.

A feltöltött pályaművek megtekinthetők a www.jozsefattilamindenkinet.hu oldalon.

T. D.

Ferencváros Önkormányzata a legjobb szolgáltatók között

A közterületi problémákkal (utak, járdák állapota, közlekedési és reklámtáblák, illegális szemétlerakás stb.) foglalkozó jarokelo.hu weboldal statisztikát készített arról, hogy melyik szolgáltató – köztük az önkormányzatok – milyen arányban oldotta meg az általuk bejelentett gondokat. A Járókelő top 10-es listájába Ferencváros Önkormányzata is bekerült.

A táblázat szerint a 2015. január és szeptember között jelzett 60 esetből 40-et megoldottak, 2 lehet függőben, és 18 az, amely megoldása még várat magára.

Az oldal a fekvőrendőrök és a Ferenc tér gondjának megoldatlanságát nevezi meg mint ami rontja a IX. kerületi statisztikát.

Ferenc tér

A tér átépítésével kapcsolatban megkerestük az önkormányzatot. Tájékoztatásuk szerint a környék lakóinak és a park használóinak ötleteit, javaslatait figyelembe véve 2015-ben úgynevezett közösségi tervezéssel elkészült a Ferenc tér átalakításának terve. A kivitelezésre közbeszerzési pályázatot írtak ki, azonban a legalacsonyabb összegű ajánlat is jóval meghaladta a rendelkezésre álló anyagi fedezetet, így az eljárás eredménytelen lett.

Megtudtuk, hogy idén a munkálatokra újabb közbeszerzési pályázatot írnak ki, ennek elbírálásáig pedig – a 2016. évi költségvetés elfogadásával egy időben – egy, a lakosság igényeinek megfelelő funkciók kialakítását biztosító intézkedési tervet is letesznek a képviselők asztalára.

V. L.

Újévi koncert Ferencvárosban

A 3. alkalommal megrendezett Újévi Koncertnek idén a Mátyás utcai Budapest Music Center adott otthont. A január 9-i ingyenes rendezvényt Ferencváros Önkormányzata szervezte.

A rendezvényen *Oláh Olívia*, az est háziasszonya üdvözölte a megjelenteket. *Kállay Gáborné* köszöntőjében kiemelte, a kerület zeneszerető polgárai mellett ezúttal meghívták a Ferencvárosban működő vállalkozások, országos intézmények, civil szervezetek, felsőoktatási intézmények vezetőit, képviselőit is. Ők – ahogyan fogalmazott – egy gyümölcsöző együttműködés kezdeteként kaptak meghívást a koncertre. Az alpolgármester reményének adott hangot, hogy az Otthon, város: Ferencváros szlogent azok is magukénak érzik, akik nem a kerületben élnek, viszont itt végzik tevékenységüket.

Bácskai János beszédében rámutatott, a IX. kerület sikeres esztendőt zárt tavaly, amelyhez az itt jelenlévők is hozzájárultak. Ferencváros polgármestere elmondta, nemrég Árpád-kori temetőre bukkantak a Csarnok téren, ami azt bizonyítja, hogy a Duna mellett, ezen a tájon, már 800–900 évvel ezelőtt is érdemes volt letelepedni. Végül azt kívánta a megjelenteknek, hogy szeressenek itt élni, dolgozni, tanulni és kikapcsolódni.

A nagy sikerű, hamisítatlan Újévi Koncerten a MÁV Szimfonikus Zenekar előadásában ifj. Johann Strauss és Széchenyi Imre műveiből bécsi keringők, polkák és mazurkák hangzottak el *Csányi Valéria* vezényletével.

(forrás: www.ferencvaros.hu)

Nyugdíjba ment a bölcsődevezető

Az önkormányzat nevében Zombory Miklós alpolgármester és Ruzsits Ákos aljegyző köszönte meg január 14-én a Ferencvárosi Egyesített Bölcsődei Intézmények vezetője, Lengyel Zoltánné 12 évnyi munkáját nyugdíjba vonulása alkalmából.

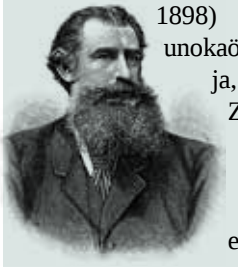
Zombory Miklós köszöntőjében háláját fejezte ki a ferencvárosi gyermekekért tett sokéves elkötelezett, áldozatos tevékenységéért. A területért felelős alpolgármester elmondta, Ibolyát 2004 óta ismeri, hiszen ekkor került az intézmény élére, melyet fáradhatatlan és lelkiismeretes munkája, munkabírása, elhivatottsága révén kiemelkedő teljesítménnyel vezetett. Kezdetben négy, 2013 óta öt bölcsőde hatékony együttműködését koordinálta.

A fenntartó önkormányzattal zökkenőmentes és eredményes kapcsolatot ápolt, szakmai programjai és rengeteg adminisztratív munkája mellett mindig a kisgyermekek szükségleteinek kielégítését tartotta elsődleges feladatának. Főként a ferencvárosi bölcsődések ellátásának minőségi javítására fókuszált, az ő érdekükben dolgozott.

Ruzsits Ákos aljegyző a Polgármesteri Hivatal nevében köszönte meg *Lengyel Zoltánné* munkáját, és kívánt neki szép, aktív, tartalmas nyugdíjas éveket.

Lengyel Zoltánné megköszönte a búcsúztatást, és elmondta: megérte a sok küzdelmes év, mert sokat fejlődtek a bölcsődék, több célt is sikerült megvalósítani. Ibolya reményét fejezte ki, hogy az önkormányzattal továbbra is jó lesz a bölcsődék kapcsolata, hiszen, amint fogalmazott, a kisgyermekek a legkiszolgáltatottabbak, akik megérdemlik a támogatást és a lehető legjobb körülményeket.

(forrás: www.ferencvaros.hu)



Széchenyi Imre (1825–1898) Széchenyi István unokaöccse volt. Édesapja, Széchenyi Lajos Zsófia főhercegnő főudvarmesterére volt, így Imre a bécsi udvarban együtt nőtt fel Ferenc Józseffel és Maximiliannal, a későbbi osztrák és mexikói császárral. Húszéves kora után diplomácia szolgálatot teljesített szerte Európában, 1878-ban az Osztrák–Magyar Monarchia berlini nagykövetévé nevezték ki. Tevékenységével jelentősen hozzájárult a Monarchia és Németország közötti békés, baráti kapcsolatok kifejlődéséhez. Emellett megbecsült zeneszerző volt, a magyar Strauss-ként is emlegették. Műveit, amelyek sokáig a feledés homályába vesztek, a mai is élő *Széchenyi Kálmán* kutatta fel, a világ számos pontjáról összegyűjtve azokat.

Az utolsó gyertyát is meggyújtották

Az adventi koszorú szeretet gyertyáját gyújtották meg december 20-án a József Attila-lakótelepen és a Bakáts téren.

A Mária Valéria téren rendezett ünnepségen *Kállay Gáborné* alpolgármester idézte fel gyermekkora karácsonyait, amikor – szegény család lévén – nagyapja készítette az ajándékokat és a karácsonyfadíszeket. – A szép emlékeket a mai napig hordom a szívemben. Ez jó példa arra, hogy az örömöt nem az áruházak polcain találjuk meg, hiszen az belőlünk fakad – mondta, majd Kosztolányi Dezső karácsonyi elbeszélését, az Öröm című novellát olvasta fel a közönségnek.

Zila Péter, a Nagyvárad téri Református Egyházközség lelkipásztora ünnepi beszéde után megáldotta az adventi várakozást és a karácsonyi időszakot, majd az alpolgármesterrel együtt meggyújtotta az adventi koszorú negyedik gyertyáját.

A Bakáts téri gyertyagyújtáson *Mészáros László*, a Kulturális, Egyházügyi és Nemzetiségi Bizottság elnöke reményét fejezte ki,

hogy a karácsonyi készülődésben a jócselekedetek, az elesettekről, rászorulókról való gondoskodás által a lelkünket is fel tudjuk készíteni a születendő Jézus befogadására.

Szeidel Péter, az Üllői úti Örökimádás templom igazgatója Mikeás próféta könyvéből olvasott fel egy részletet, majd azt kérte a megjelentektől, merjék odavinni szívünk vágyát, nyitottságát, kérdéseiket, problémáikat Istenhez, és tőle várjanak áldást, békességet.

A gyertyagyújtás után a házasságkötő teremben *Padszarisz Dina* énekművész előadását tekinthették meg az érdeklődők.

T. D.–V. H.

Bor, hit és költészet az évzáró esten

A 2015-ös esztendő utolsó kulturális kalandozására hívta az érdeklődőket a Ferencvárosi Úrhölgyek Polgári Egyesülete (FERUPE), amely december 17-i eseményét az advent köré építette. A finom borok társaságában eltöltött szalonesten Fabinyi Tamás evangélikus lelkész, Dúzsi Tamás szekszárdi borász és a Sebő együttes szórakoztatta a közönséget.

Az esten *Bácskai János* megköszönte az úrhölgyek egész éves munkáját, akik a sütemények sütésétől a szervezésig minden feladatot magukra vállaltak, és aktívan, egymást segítve működtek együtt. A 2015-ös esztendőt értékelve elmondta, a József Attila Terv befejezése és a költő emlékhelyének kialakítása hatalmas eredmény, amellyel régi adósságot törlesztett a kerület. Azt is megjegyezte, nem ismer más olyan városrészt, amely annyi kulturális helyszínt és eseményt tud felvonultatni, mint Ferencváros.

Dúzsi Tamás friss, ropogós fehérbort, selymes rozét és könnyű vöröset kóstoltatott a közönséggel, miközben arról mesélt, gyermekkorában mennyivel több idő jutott karácsonykor az egymásra való odafigyelésre.

Az eseményen az is kiderült, hogy *Fabinyi Tamás* evangélikus lelkész óriási Fradi-drukker. – Fiatalon a keménymagban szurkoltam, olykor még a rendőrök elől is futnom kellett. Egyszer kitűztem az iskola épületére a Fradi-zászlót, amit az igazgató szigorúan megtorolt – ecsetelte a klub iránti elkötelezettségét az egyházi vezető, aki gyakorló püspökként is írt újságcikket a csapatról.

Fabinyi Tamás az adventről és az evangéliumokban megjelenő nők szerepéről is beszélt. Míg például Máté apostol József szemszögéből láttatja az eseményeket, Lukács evangéliuma Mária szemével ábrázolja a történteket, és gyengéd nőként festi le a szent szüzet.

A Sebő együttes megzenésített Weöres Sándor-versekkel kedveskedett a megjelenteknek, majd előadták egyik legismertebb dalukat, amelyben *Varró Dániel* modern hétköznapokról szóló, bravúrosan megírt költeményét házasították össze egy régi magyar nótával.

T. D.

Ferencváros 2016-ban is számít diákjaira

A Ferencvárosi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat (FEGYIŐK) novemberben átadott új bázisa, a H52 Ifjúsági Iroda és Közösségi Tér adott otthont a karácsonyi ünnepséggel egybekötött évzáró rendezvénynek, amelyen a diákvezetők értékelték az évet és köszönték meg a munkatársak segítségét. A családias hangulatú estén nemcsak a szokásos programok várták az érdeklődőket, hanem kézműveskedni, karaokézni is lehetett. Sőt, az ifjú képviselők svédasztalos vacsorát is kaptak, egész éves kitartó munkájukat pedig könyvutalvánnyal jutalmazták.

Urbán Szabó Sándor, a kerület diákpolgármestere és *Rapi István*, az önkormányzat ifjúságért felelős referense elmondta, a FEGYIÖK képviselői segítségével szervezték meg sok más program mellett a szeptemberi Ifi Fesztet, a két nagysikerű Dzsembulit és a jótékonysági Mikulás-korcsolyázást. A diákpolgármester közölte, az ifjúsági önkormányzat következő ülését az iskolai első félév zárása után tartják, majd kellemes szünidőt kívánt mindenkinek. Rapi István hozzátette, Ferencváros Önkormányzata 2016-ban is számít a kerületi ifjúság képviselőire, és reméli, hogy az őszi választás után is többen vállalják majd újabb egy évre a megbízatást.

M. K

Fenyőfát kaptak a nehéz sorsú kerületiek

A Ferencvárosi Roma Nemzetiségi Önkormányzat karácsony alkalmából is megajándékozta a nehéz sorsú, rászoruló családokat, amelyek nemcsak fenyőfát, de a fa alá rakható ajándékokat is kaptak.

A kerületi roma önkormányzat karácsony előtt ismét megajándékozta a szegénységben élő helyieket. A Ferencvárosi Művelődési Házban megrendezett karitatív akcióra – származásuktól függetlenül – főként nagycsaládosokat vártak, de irodájukban bárki feliratkozhatott a részvételre.

– Önkéntesek segítettek felkutatni a szociálisan rászoruló családokat, hogy valóban ott segíthessünk, ahol a legnagyobb a szükség – mondta el a faosztást vezető *Tar József*. A roma önkormányzat elnöke arról tájékoztatott: 130 fenyőfát osztottak ki, ezzel mintegy 500 ember karácsonyát tették szebbé. A programban résztvevők a decemberi jótékonysági gyűjtésből származó játékokat és ruhákat is kaptak, a gyerekek pedig szaloncukrot és mandarint vihettek haza.

Az elnök arról is szólt, hogy bár a munkahelyteremtés nem feladatuk, személyes kapcsolataikon keresztül eddig több mint 30 tartósan munkanélküli családnak találtak már állást. Tar József végül köszönetet mondott Ferencváros Önkormányzatának, amely 2015-ben is minden lehetséges eszközzel támogatta munkájukat.

A Ferencvárosi Roma Nemzetiségi Önkormányzat december 19-én karácsonyi cigánybálra és vacsorára is várta a jelentkezőket. Az FMK-ban megtartott rendezvény sztarfellépője a Bescart trió volt.

T. D.

Karácsony a nappali melegedőben

Nemcsak a testet, a lelket is átmelegítette az Új Út Szociális Egyesület Gubacsi úti Cimbora Hajléktalanok Nappali Melegedőjében december 21-én megtartott karácsonyi ünnepség.

A Ferencváros Önkormányzata és a FESZOFE Kft. által támogatott intézményben megjelenteket *Polgár Ágnes* intézményvezető köszöntötte, majd *Bácskai János* szólt az ott lévőkhöz arra biztatva őket, hogy forduljanak segítségért az ország legnagyobb hajléktalan közfoglalkoztatója, a FESZOFE munkatársaihoz, hiszen a munkán keresztül megbecsülés, közösség és egy új kezdet reménye vár rájuk.

Szabados György lelkész a Jóisten szeretetével való azonosulásra buzdított, majd elmondta, át kell érezni embertársunk elesettségét, nyomorúságát, és halló füllel, nyitott szívvel kell egymás iránt viseltetni.

Az ünnepség részeként Bácskai János polgármester, *Kállay Gáborné* alpolgármester, valamint a Humánszolgáltatási Iroda vezetői átadták az önkormányzat ajándékait, köztük a Polgármesteri Hivatal dolgozói körében szervezett gyűjtés adományait. *Sebők Endre*, a FESZOFE Kft. igazgatója pedig melegétel-készítéshez szükséges alapanyagokkal és ételkonzervekkel érkezett. A műsort *Dinnyés József* „daltulajdonos”, a Kárpát-medencét több mint 50 éve járó gitáros-énekes szívet melengető dalai, történetei zárták. *(forrás: www.ferencvaros.hu)*

A sport mindenkié

Hogyan maradjunk egészségesek és fittek idősen is? Miként őrizhetjük meg testünk és lelkünk harmóniáját 60 felett? Ezekre a kérdésekre adott választ Monspart Sarolta világbajnok tájfutó, tizennégyszeres magyar bajnok a Mindentudás Akadémiája legutóbbi szemináriumán. Az exsportoló Mozdulj minden-kor és minden-hol! című előadásában a tőle megszokott lendülettel és humorral fűszerezve árult el hétköznapi praktikákat.

Monspart Sarolta arra hívta fel a figyelmet, időskorban észrevétlenül szorul háttérbe a mozgás és került előtérbe az étkezés. – Az egészséges nyugdíjaskorhoz viszont egyre kevesebb táplálék és egyre több mozgás kell – jelentette ki. Felnőtt-, illetve időskorban legalább heti 3x1 órát ajánlott sportolni, legyen ez akár olyan egyszerű mozgásforma is, mint a séta.

A tájfutó a hétköznapokba építhető mozgásra kényszerítő trükkök között említette, hogy tartsuk a mobiltelefonunkat messze magunktól, de még hallótávolságban, így ha csörög, fel kell kelnünk, és érte kell mennünk. Arról is beszélt, hogy az érdeklődő, kíváncsi emberek tovább élnek és boldogabbak, mint közönyös társaik. Ezért arra buzdította a ferencvárosiakat, járjanak el ehhez hasonló előadásokra, kulturális és szabadtéri programokra. Az előadó arra a tévhitre is kitért, hogy csak egészségesen lehetünk edzettek, ugyanis a legtöbb testi baj vagy hiányosság nem jelent akadályt a fittség elérésében.

– Tudomásul kell vennünk, hogy megkopott a testünk, ettől azonban még lehetünk egészségesek – jelentette ki. Példaként az emberfeletti teljesítményekre képes mozgássérült sportolókat említette, akiknek – Sarolta szavaival élve – erős az „akarókájuk”.

A világbajnok arról is tájékoztatott, hogy a rendszeres sportolással javul az alkalmazkodó- és a teljesítőképesség, valamint az önismeret; megtanulunk küzdeni, fejlődik a kreativitásunk és az önbizalmunk, jobban tudunk döntéseket hozni, de a sport révén új kapcsolatokra is szert tehetünk.

Az előadó arra is felhívta a figyelmet, hogy ne mástól várjuk a segítséget, hiszen az egészségünket elsősorban mi magunk óvhatjuk meg. Végül azt tanácsolta közönségének: a rohanó világban is őrizzék meg nyugalmukat, hiszen a negatív stresszel összefüggő betegségek megrövidítik az életet.

T. D.

Előadás a fertőző betegségekről

A Vámház körúti Parajdi Sópincében rendezték meg 2016 első egészségügyi előadását „A teljesség felé” program részeként. A január 14-i eseményen az ilyenkor aktuális fertőző betegségekről tudhattak meg többet az érdeklődők. A közönség soraiban ülők nem csupán ismeretekkel gazdagodtak, de tüdejük is tisztult a kiváló minőségű, Erdélyből származó só jótékony hatásának köszönhetően.

Törődjön többet az egészségével! – ez évtől ezzel a címmel lehet megtalálni a továbbra is havi rendszerességgel megrendezendő, időseknek szóló orvosi előadásokat, mondta el *Szűcs Ágnes*, Ferencváros idősügyi referense köszöntőjében.

Az első összejövetelen *Fehér Ágnes*, az Országos Epidemiológiai Központ járványügyi osztályának munkatársa tartott ismeretterjesztő előadást a fertőző betegségekről és azok megelőzéséről. Az interaktív, kérdésekkel tarkított beszélgetés során az aktuális, felsőlégúti fertőzések mellett kiemelt figyelmet kaptak a táplálékok által terjesztett járványok, amelyek általában valamely élelmiszer-biztonsági előírás figyelmen kívül hagyása miatt üthetik fel a fejüket.

A kórokozók típusain és igényein (tápanyag, hőmérséklet) túl az ellenük való védekezés formáiról is szó esett. Utóbbiak a változatos, vitamingazdag étrend, a jó fizikai állapot, edzettség, a védőoltások és a higiénikus körülmények. Ugyanakkor a kisgyermekek túlféltése nem jó stratégia, hiszen a természetes védettségnek is ki kell alakulnia.

A baktériumok, vírusok, gombák világa is lehet érdekes, ha az előadó felkészült és jól tálalja mondanivalóját: Fehér Ágnes sok, az elmúlt években nagy port kavart járvány hátterével színesítette beszámolóját, tisztázva több, a médiában elterjedt félreértést és téveszmét. Kiemelte, munkáját egyfajta nyomozásnak tartja, hiszen a járványok elindulásakor gyakran nehéz megtalálni az összekötő kapcsot az egyes, látszólag elszigetelt esetek között.

Prezentációjában kitért arra is, hogy a napjainkban egyre terjedő védőoltás-ellenesség milyen veszélyekkel, károkkal járhat a társadalom számára, és ezeknek milyen félreértések, tévedések állnak a hátterében.

M. K.

Törökországban készülnek

A labdarúgó NB I-et 18 pontos előnnyel vezető Ferencváros január 6-án megkezdte a felkészülést a februárban rajtoló tavaszi idényre. A Népligeti Edzőközpontban végzett konditermi és szabadtéri gyakorlatok után *Thomas Doll* együttese felkészülési mérkőzésen 17-0-ra győzte le a Tolna Megye I-ben szereplő Bonyhád csapatát. Következő mérkőzésüket lapzártánk után, január 16-án a Nagymihály gárádjával vívják. Ezt követően, január 20-án Törökországba utaznak.

A szokásos mediterrán edzőtáborozás során három mérkőzést játszanak majd: január 23-án a német Bundesliga II-ben szereplő Paderborn csapata lesz az ellenfél, majd három nap múlva a lengyel első osztályú Wisla Krakkóval csaphatnak össze a zöld-fehérek. Újabb három nappal később a horvát Hajduk Split vár a Fradira.

Hazatérve célegyenesbe fordul a felkészülés. A napi edzéseken túl február 4-én a Debrecent fogadja a Ferencváros.

A bajnokság az FTC számára Békéscsabán folytatódik.

RÖVIDEN

A Magyar Kézilabda Szövetség döntése értelmében 2015 legjobb felnőtt női játékosnak a Fradi csapatkapitányát, *Szucsánszki Zitát*, míg a legjobb női felnőtt védőjátékosnak a szintén ferencvárosi *Szekeres Klárát* választották. Szucsánszki Zita 2011 után második alkalommal kapta meg az elismerést.

Sokat tanultak a riválisoktól

Rangos nemzetközi tornán szerepelt január elején a Ferencváros kölyök (U14) jégkorongcsapata a németországi Regensburgban. A 43. Internationales Bambiniturnier elnevezésű viadalon a németek mellett orosz, finn, cseh és osztrák csapatok léptek jégre.

A Ferencvárost a következő ifjú hokisok képviselték: *Aldahduh Márk, Aradi Levente, Auer Olivér, Dömötör Bence, Erdőhelyi István, Gál Zsombor, Halász Ákos, Halász Szabolcs, Horácskó Márk, Horváth Kristóf, Kadarkuti Dávid, Korózs Kevin, Lotz Patrik, Nemes Domonkos, Simon Levente, Somogyi Barnabás, Székely Sándor, Tamási László, Váradi Orsolya.*

Az első mérkőzés minden nap korán reggel kezdődött, és este nyolcig kergették a pakkot a gyerekek. A zöld-fehérek nyitányként a moszkvai Silver Sharks együttesével küzdöttek meg, és bár háromszor is vezettek, 4-4-es döntetlennel zárult az összecsapás. Este a házigazdákkal mérkőzött meg a Fradi. Az első tíz percben háromgólos előnyt szereztek a németek, majd három perc alatt egyenlített a Ferencváros, végül 5-4-re győzött a Regensburg.

Másnap a HIFK Helsinki Reddel csak a meccs elején tartotta a lépést az FTC, a finnek 5-1-re nyertek. A HIFK másik csapata, a White még simábban győzött a Fradi ellen. A harmadik játéknapon az EHC Black Wings Linzzel vívtak nagy csatát a zöld-fehérek, és csak a hajrában maradtak alul egyetlen góllal. Ugyanígy járt a gárda a szintén osztrák SC Langenthallal szemben is. Az utolsó csoportmérkőzést a negyedik napon játszották, a későbbi tornagyőztes cseh HC Pilsen magabiztosan múlta felül a Fradit.

A helyosztók során a mieink előbb ismét a linziekkel kerültek össze, és újfent ők nyertek. A 7. helyért vívott meccsen aztán visszavágott az FTC a Langenthalnak és 4-2-re győzött.

A jégkorongban erős nemzetek csapatai ellen játszott meccsek jól szolgálták a fiatal fradisták fejlődését. *(ms)*

A rájátszás kapujában

A rájátszást célozta meg Ferencváros jégkorongcsapata a MOL-liga szeptemberi rajtjánál. A zöld-fehérek jól kezdték a szezont, majd következett egy hosszú, erősen hullámzó időszak, amelyben kevesebb örömük volt a szurkolóknak, mint bánatuk. A legutóbbi mérkőzések azonban bizakodásra adnak okot.

Decemberben egy papírformaszerű brassói siker után Miskolcon verte meg együttesünk a címvédő DVTK Jegesmedvék gárdáját, a Dunaújvárost pedig 7-2-re ütötte ki a Fradi.

Az új év FTC–Újpest rangadóval indult. A *Greg Lindqvist* irányította zöld-fehér együttes nagyszerűen hokizott, még a 4-1-es végeredmény sem tükrözte hűen a látottakat. Január 3-án ismét a DVTK volt a Ferencváros ellenfele, és bár csapatunk jól tartotta magát a listavezető ellen, végül szoros, 5-3-as vereséget szenvedett. Ezt követően két, a rájátszásba kerülés szempontjából kiemelt fontosságú erdélyi mérkőzés következett a MOL-ligában. Előbb Brassóba látogatott a Fradi, ahol a hazai gárdát múlta felül 4-3 arányban, majd a Csíkszereda otthonából is elhozták a három pontot jégkorongozóink.

(m)

Első éves ifjúsági kategóriában 3. helyezést ért el *Orosz Gergő*, az FSZSE - FTC versenyzője a január 10-én, Kőbányán megrendezett Cyclo-cross Országos Bajnokságon.

Margit néni 100 éves

Bácskai János polgármester, *Intzoglu István* önkormányzati képviselő és *Szűcs Ágnes* idősügyi referens köszöntötte a 100. születésnapját négy gyermekével ünneplő *Vincze Jánosnét* Lobogó utcai lakásában január 5-én.

Margit néni 1916. január 1-jén született Gönyün. Hat elemit végzett, majd fonónőként helyezkedett el a KISTEXT-nél. Második munkahelyén, 1941-ben ismerte meg férjét, aki 2004-ben elhunyt, azóta Margit néni egyik fiával és annak családjával él a József Attila-lakótelepen, ahová 53 éve költöztek. Két fiút és két leányt szült. 1960-ig otthon volt velük, majd az ÉPTEK-nél helyezkedett el adminisztrátorként, ahonnan kiváló dolgozó elismeréssel 1972-ben ment nyugdíjba.

Kisebbik lánya Floridában él, de 100. születésnapjára az egész család összejött. Négy gyermeke mellett három unokája és három dédunokája van, akik szeretettel veszik körül. A lakásból sajnos már nem tud kijárni, de főz, televíziót néz, olvas. Szellemileg rendkívül friss, kitűnő a humorérzéke, viszont a barátok, a társasági élet hiányzik neki.

A kormány szépkorúaknak járó oklevelét Szűcs Ágnes, Ferencváros Önkormányzatának virágcsokrát pedig Bácskai János polgármester adta át egy jóízű beszélgetés keretében. Margit néni arra a kérdésre, hogy mi a hosszú élet titka, így felelt: jónak kell lenni, szép életet élni, erkölcsileg rendben lenni, szeretni az embereket.

(forrás: www.ferencvaros.hu)

Kilencven éveseket köszöntöttek

Karkis Emilné, Etelka néni

Koltai Ottó

Németberta János Sándorné, Erzsébet néni

Helytörténeti kvíz

A helyes válaszokat a szerkesztoseg@ferencvaros.hu címre elküldő megfejtőink között Ferencváros-ajándékcsomagot sorsolunk ki.

1. Melyik kórházba olvadt be az 1894-ben alapított Szent Gellért Kórház?
A) A Merényi Gusztáv Kórházba
B) A Schöpf-Merei Ágost Kórházba
C) A Szent László Kórházba

2. A budapesti kerületek között Ferencváros a területe vagy a népessége révén érne el előkelőbb helyezést?
A) Területe révén
B) Népessége révén
C) Mind területe, mind lakosságszáma alapján a 16. helyet foglalja el

3. Hol rendezték meg 2015-ben Ferencváros Napját?
A) Iparművészeti Múzeum
B) Művészetek Palotája
C) Budapest Music Center

4. Hány vasútállomás működik a IX. kerületben?
A) Egy
B) Kettő
C) Három

5. Mikor szentelték fel a Páli Szent Vince-templomot?
A) 1898. március 13.
B) 1917. szeptember 27.
C) 1936. október 18.

Hol működik a Puskás Tivadar Távközlési Technikum?
A) A Gubacsi úton
B) A Gyáli úton
C) A Mester utcában

Előző lapszámunk nyertese: Zmeskál Zoltán Tamás. Gratulálunk! Jutalma átvételével kapcsolatban e-mailben értesítjük. A helyes megfejtés: 1 – B, 2 – A, 3 – C, 4 – A, 5 – B, 6 – A.

Kiemelt rendezvények

2016 januárjától a Mindentudás Akadémiája előadásai mellett érdekes szemináriumokkal is várjuk az érdeklődőket. Január 18-án az evangélikus egyház történetéről és kerületi sajátosságairól tudhatnak meg többet, január 25-én egy háromalkalmas meteorológiai előadássorozat indul *Németh Lajos* vezetésével, január 28-án pedig *Horváth Edit* előadásában hallhatnak tényeket és érdekességeket a Vatikánról.

Tudta, hogy papírmaséból szobrok, képek, bútorok mellett babákat, sőt, vasúti kocsikerekeket, épületeket és gázvezetéket egyaránt készítettek? Ha kíváncsi a papírmasé világára és sokszínű felhasználására, szeretettel várjuk február 1-jén *Nemes Takách László*, a Nemzeti Múzeum volt főrestaurátorának színesen illusztrált előadására.

• • •

Folytatódnak a filmklub vetítései is: január 21-én a Jó reggelt, Vietnám! című film után *Nikodém Zsigmond* szinkronrendező lesz a vendégünk, aki a szinkronizálás érdekes világába kalauzol majd el bennünket.

• • •

Február 15-én és 18-án kétnapos elsősegély-tanfolyamra invitáljuk az érdeklődőket. Ha szeretné tudni, mi a teendő egy otthoni rosszullét, esés vagy csonttörés esetén, hogyan kell újraéleszteni a sérültet és ellátni a beteget, várjuk óráinkra. Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a tanfolyamon a létszám korlátozott, és a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött! Információ és jelentkezés: 215-1077/392 vagy idosugy@ferencvaros.hu.

Idősügyi programajánló

Mindentudás Akadémiája

Szeminárium Németh Lajossal
Meteorológiai alapismeretek 1. – Honnan fúj a szél?
Január 25. (hétfő) 16.00
DocuArt (Erkel utca 15.)

Szeminárium az európai királyi családokról Vatikán – előadó: Horváth Edit tanár
Január 28. (csütörtök) 16.00
FMK (Haller utca 27.)

Papírmasé tárgyak, technikák a 16. századtól a 20. század közepéig – előadó: Nemes Takách László, a Nemzeti Múzeum volt főrestaurátora
Február 1. (hétfő) 16.00
Ádám Jenő Zeneiskola (Köztelek utca 8.)

„Szó és ember”

Mezey Katalin beszélget a mai finnországi svéd irodalomról és a Marcipánkatona című regényről Jávorszky Béla József Attila-díjas műfordítóval
Január 19. (kedd) 14.00
FSZEK Boráros téri Könyvtár (Boráros tér 2.)

Filmklub

Jó reggelt, Vietnám!
A film után vendégünk Nikodém Zsigmond szinkronrendező
Január 21. (csütörtök) 15.00
Helytörténeti Gyűjtemény (Erkel utca 15.)

Népdalkör

Január 27. (szerda) 13.00
Platán Idősek Klubja (Toronyház utca 11.)

Festőklub

Január 19., 26., február 2. (kedd) 13.00
Szerető Kezek Idősek Klubja (Friss utca 5.)

Kézműves foglalkozás

Asztali és fali naptárak készítése különböző technikákkal
Január 20. (szerda) 10.00
Lenhossék utca 24–28. 1. emelet

Gyógytorna

Január 20., 27., február 3. (szerda) 11.00
Dési MH (Toronyház utca 17/B)
FMK (Haller utca 27.)

Vízitorna

Január 22., 29., február 5. (péntek) 16.00
Molnár Ferenc Általános Iskola uszodája, (Mester utca 19.)
Weöres Sándor Iskola uszodája (Lobogó utca 1.)

3-1-2 meridiántorna

Január 20., 27., február 3. (szerda) 15.00
FMK (Haller utca 27.)

Fiatalító tibeti energiajóga időseknek

Január 21., február 4. (csütörtök) 10.00
József Attila-lakótelepi Közösségi Ház (Toronyház utca 3/B)
A január 28-i foglalkozás elmarad!

Természetjárás

A Természettudományi Múzeumból az Orczy-kertbe
Január 21. (csütörtök) 10.00

a teljesség felé

Találkozó a 3-as metró Klinikák megálló kijáratánál

Cukorbetegklub

Előadás a cukorbetegségről
Január 26. (kedd) 14.30
FESZ Oktatóterem (Dandár utca 28.)

Sakk-klub

Január 19., 26., február 2. (kedd) 10.00
FMK (Haller utca 27.)

Számítógép- és mobiltelefon-használati tanácsadás

Ingyenes internetezési lehetőség, tanácsadás diákok közreműködésével
Január 18., 25., február 1. (hétfő) 14.30–15.30
Szent-Györgyi Albert Általános Iskola és Gimnázium (Lónyay utca 4/C–8.)
Január 19., 26., február 2. (kedd) 15.00–16.00
Telepy Károly Általános Iskola és Gimnázium (Telepy utca 17.)
Január 21., 28., február 4. (csütörtök) 15.30–16.30
Weöres Sándor Általános Iskola és Gimnázium (Toronyház utca 21.)

A kezdő és haladó angolnyelv-tanfolyam és a német társalgási klub a regisztrált résztvevőknek a szokásos időpontokban és helyszíneken tartják.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt idősügyi programjainkra! Kérdéseiket, észrevételeiket vagy javaslataikat a programjainkkal kapcsolatosan a következő e-mail címen: idosugy@ferencvaros.hu vagy a 215-1077/392-es telefonszámon várjuk.

Iskolások remekművei a MÜPA-ban

Ferencváros legtehetségesebben rajzoló diákjai mutatták be tudásuk legjavát a 9. alkalommal megrendezett Téli tárlaton. A Művészetek Palotájában kiállított, január 29-éig megtekinthető képek méltó dekorációként díszelegnek a reprezentatív tér falain: a tárlat több alkotását országos kiállításokon is zsűrizték.

A program szervezője, *Vincze Angéla* festőművész köszöntőjében elmondta, a IX. kerület összes iskolája meghívást kapott a pályázatra, közülük a zsűri végül négy intézmény munkáit válogatta be a tárlatra. A kiírás nem határozott meg tematikát, mindenki az elmúlt évben született, számára legkedvesebb munkával nevezhetett. – A témamegjelölés beszűkítheti a gyerekeket, egy tágabb keretben viszont saját lelki és gondolatvilágukteljesedhet ki – tette hozzá a József Attila Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola művésztanára. A Téli tárlat 37 közszemlére tett munkája a legváltozatosabb technikákat vonultatja fel: az alkotások között találunk olajfestményt, vegyes technikát, akrilt, tust, dombormű-veket, kollázst, monotípiát és rézkarcot is.

Kállay Gáborné alpolgármester beszédében a kiállított munkák magas színvonalát méltatta, és megköszönte a szervezőnek a program sikeréért tett fáradozásait. A tárlatot *Sipos Endre* tanár, művészeti író nyitotta meg, aki az alkotások változatosságát emelte ki. A kiállításon azok az alkotások is jelen vannak, melyek a Ferencváros Önkormányzata által kiadott, 14 neves kortárs költő műveiből készült szonettkoszorú-kötetben versillusztrációként szerepelnek. Vincze Angéla hangsúlyozta, ha a gyerekek megkapják a szükséges teret, időt és törődést, szárnyalnak a művészetekben. Ehhez azonban nem elég az átlagos iskolák heti 45 perces rajzórája. A művészeti iskolák heti 5 órában foglalkoznak a diákokkal, így nem fordulhat elő, hogy a kicsöngetés miatt összecsapják a rajzot. – A művészeti fejlesztéssel nemcsak rajzolni, festeni, zenélni tanulnak meg a tanulók, de a mindennapi életben, munkában is kreatívabbak lesznek. – A legjobb személyiségfejlesztő módszer, ha a művészeteken keresztül neveljük a gyerekeket önismeretre és az éntudat kialakítására – állítja a szakember. A rendezvényen minden kiállító diák díjat és ajándékot kapott.

T. D.

Mesés tárlat a helytörténeti gyűjteményben

Festménymesék címmel nyílt kiállítás a Semmelweis Egyetem II. sz. Gyermekklinika onkológia, neuro-onkológia és hematológia osztályain fekvő gyerekek alkotásaiból a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjteményben. A komplex kórházi művészetterápia során készült képek február 29-éig tekinthetők meg.

Soós Dóra és *Marton Vera* vezetésével harmadik éve folynak a kórházban eltöltött időszakot feldolgozni segítő foglalkozások a Tűzoltó utcai gyermekklinikán. Az onkológiai, neuro-onkológiai és hematológiai osztályokon hetente tartott alkalmak során a gyerekekkel a pszichodráma és a klasszikus művészetterápia eszközeivel dolgoznak.

A foglalkozásokon egy-egy híres festő ismert képe szolgál inspirációul a közösen kitalált meséhez, amelyeket a gyerekek – jelmezekben – elő is adnak. Ezt követően pedig – felfedve a festmény művészettörténeti hátterét – az alkotó eszközeit megidéző tárgyak használatával elkészítik saját műveiket. Ezáltal azon kis betegek is segítséget kapnak, akik a szerepléssel tudják kiadni magukból a bennük lévő feszültséget, de azok is, akik a szorongásukat inkább kirajzolnák a lelkükből.

Kárász Eszter, a vándorkiállítást megnyitó színész, bohócdoktor szerint a művészet, a játék és a nevetés a klasszikus orvoslással együtt sokkal hatékonyabban képes gyógyítani. Elmondta, beteg gyerekekkel foglalkozni nem kimerítő, hiszen az átadott szeretetet visszatükrözik, ebből pedig a velük törődő felnőtt is feltöltekezhet.

A látogató a Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény falain híres festményeket ábrázoló molinókkal találkozhat, amelyekről természetesen nem hiányoznak az általuk inspirált mesék és gyermekfestmények sem.

M. K.

Mesejáték és alkotói pályázat a Pinceszínházban

Ferencváros születésnapja alkalmából, december 5-én mutatta be a Pinceszínház a Négyszögletű Kerek Erdő című mesejátékot. Lázár Ervin, a kerület díszpolgára művét a Karaván Színházzal közös produkcióként állították színpadra. A teátrum – a bemutatóhoz kapcsolódva – alkotói pályázatot hirdetett azon gyermek számára, akik megtekintették az előadást.

Hová mehet az, akit a többiek nem fogadnak be, mert „Kisfejű-Nagyfejű”? Vagy az, aki túl gyorsan fut? Vagy túl jól a szíve, de nem tudja mennyi 2x2? És aki már nem kell a cirkuszba, mert megöregedett? Vagy, akinek kék a színe? Vagy egyszerűen megunták, hogy szeleburdi, és mindent elfelejt? Mikkamakka kitartóan járja a várost, keresgél, nézelődik, és maga köré gyűjti azokat az elveszett, elkallódott kis lelkeket, akik nem tudják, hogy van egy hely, ahol szívesen fogadják őket, ahol mindenki otthonra lelhet. *Tóth Géza* rendezése e furcsa, nem hétköznapi társaság mindennapjait mutatja be a Négyszögletű Kerek Erdőben, ami talán nincs is olyan messze tőlünk, mint gondolnánk…

Alkotói pályázat

A Pinceszínház pályázatot hirdetett az előadást megtekintő gyerekek részére. Benyújtható rajz (minimum A/4-es, maximum A/3-as méretben), amely bármilyen technikával készülhet, illetve szobor, kisplasztika, valamint makett (maximum 40x40x40 centiméteres méretben) formájában. Minden alkotás mellé csatolni kell a színházjegyet!

- A pályázat mindaddig érvényben van, amíg a színház az előadást játssza.
- Pályázni 5–7, 8–10, illetve 11–13 éves korosztályban lehet, minden kategóriában egy-egy nyertest hirdetnek.
- A díjakat májusban, gyereknap alkalmából adják át a darabban játszó színészek.
- A pályaműveket a Pinceszínházban (1093 Budapest, Török Pál u. 3.) várják személyesen vagy postai úton.
- **Beadási/beküldési határidő: 2016. május 20.**

A FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓJA

József Attila Irodalmi Szalon

Január 21. 18.00
Zsoltárok, haikuk
Beszélgetés Vörös István József Attila-díjas költővel
Moderátor: Losonczy Attila
A belépés díjtalan!

Fotóbörze

Január 24. 9.00
Asztalfoglalás a 216-1300-ás telefonszámon, vagy a kerek.andras@fmkportal.hu e-mail címen
Belépő: 400 Ft

Vidám Évnyitó

A Ferencvárosi Művészetkedvelők Társaságának báli rendezvénye
Január 29. 15.00
Zenél: Tarnai Ágnes
Zene, tánc, tombola, meglepetésvendégek
Helyszín: FMK földszinti nagyelőadó
Belépő: 700 Ft

Programok az FMK-ban a Magyar Kultúra Napja alkalmából:

Höcögő táncház
Magyar népzenei koncert és táncház élő zenével
Január 21. 17.00
A részvétel díjtalan!

Magyar Kultúra Napja Ferencvárosban
Petőfi Sándor: János Vitéz
ferencvárosi iskolások előadásában
Január 22. 18.00
A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni a jozsefattilamindenkinek@ferencvaros.hu e-mail címen lehet.

Válogatás a magyar kultúra kincsestárából
Tavaszy Noémi festő-grafikusművész kiállításának megnyitója
Január 20. 18.00
Helyszín: FMK szalon terem.
A kiállítás megtekinthető március 2-áig a Ferencvárosi Művelődési Központ Folyosógalériáján

RENDŐRSÉGI HÍREK

Szórakozóhelyen raboltak

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IX. Kerületi Rendőrkapitánysága nyomozást folytat három fiatalkorú fiú ellen, csoportosan elkövetett rablás bűntettének megalapozott gyanúja miatt. Az elkövetők 2015. december 27-én, hajnali 5 óra 30 perc körüli időben egy Ferenc körúti szórakozóhelyen az illemhelyre vonszoltak egy 17 éves fiút, majd mobiltelefonja átadására szólították fel. Amikor ennek nem tett eleget, egyikük egy kést vett elő, amellyel combján, illetve csuklóján megszúrta a sértettet. Ezt követően tovább bántalmazták, majd elvették a mobiltelefonját. Harmadik társuk figyeléssel biztosította a bűncselekmény elkövetését. Az egyik támadó, egy 16 éves fiú még aznap feladta magát a IX. kerületi rendőrkapitányságon, másikukat egy budapesti lakásban fogták el a rendőrök. A bíróság mindkét gyanúsított házi őrizetét rendelte el. Harmadik, 17 éves társuk 2015. december 30-án adta fel magát a ferencvárosi rendőrkapitányságon, ahol gyanúsítotti kihallgatását követően őrizetbe vették, egyben előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására. A három fiúval szemben a további eljárást a BRFK IX. kerületi rendőrkapitánysága folytatja le.

Vezessenek óvatosan!

A téli közlekedésben a legtöbb gondot a csúszós utak és a rossz látási viszonyok jelentik. Lényeges, hogy mindenki alkalmazkodjon ezekhez a körülményekhez, ugyanis a közúti balesetek jellemző oka, hogy a járművezetők nem az időjárási, látási és útviszonyoknak megfelelően vesznek részt a forgalomban. Ebben az időszakban a köd, a szitáló eső, a nedves, csúszós utak mindennapossá válnak. Főleg éjszaka, de gyakran a nappali órákban is jellemző a fagypont alatti hőmérséklet, a száraz és nedves útszakaszok hirtelen válthatják egymást, ami fokozott óvatosságot és figyelmet kíván a sofőröktől. A téli útviszonyok között nagyobb követési távolságot kell tartani, figyelemmel kell lenni a megnőtt fékútra, a megváltozott manőverezési képességre és a gumiabroncsok csökkent tapadására. Havas, latyakos időben, amikor a járda mellett áll vagy folyik a víz, nehéz az úttesten átkelni. Az autósnak számítania kell arra, hogy a járda szélén álló gyalogos – aki ilyenkor jellemzően arra figyel, hogy ne lépjen a tócsába – a következő pillanatban az úttesten, a jármű előtt terem. A rendőrség kéri az úton lévőket, hogy a megváltozott időjárási viszonyoknak megfelelően, fokozott figyelemmel és körültekintően közlekedjenek, lakott területen kívül és belül egyaránt vigyázzanak a kerékpárosokra és a gyalogosokra, kiemelten a kijelölt gyalogos-átkelőhelyek, iskolák, buszmegállók környékén!

(forrás: ORFK Kommunikációs Szolgálat)

Vitaminból is fő a mértékletesség

A túlzott C-vitamin a vesebetegeknek, az A-vitamin pedig a kismamáknak lehet veszélyes. Előbbieknek a D-vitaminnal is vigyázniuk kell, melynek felszívódását bizonyos savlekötők gátolhatják, melyek a magnéziumszintet is jelentősen megnövelhetik. A várandós nőknek az élethelyzetükhöz illesztett folsavbevitelre lehet szükségük – egyebek mellett ezeket a szempontokat érdemes figyelembe venni, amikor vitaminpótláson gondolkodunk.

– A megfázástól, influenzától tartva sokan kezdenek el különféle készítményeket vásárolni, ám ha nem figyelnek az összetevőkre, túladagolás lehet a vége – hívja fel a figyelmet *Hankó Balázs*, a Semmelweis Egyetem Klinikai Központjának főgyógyszerésze. – A multivitaminok minden vitaminból, ásványi anyagból és nyomelemből tartalmazzák az ajánlott mennyiséget, vannak olyan készítmények, amelyeket korunk, egészségi állapotunk, nemünk, életmódunk alapján állítanak össze. Ha ilyet választunk, biztosan kivédhetjük a túladagolást – mondja a szakember, leszögezve, hogy nagyon fontos a rendszeresség. Ezek a készítmények ugyanis csak akkor fejtik ki jótékony hatásukat, ha hosszabb ideig, legalább egy szezonon keresztül szedjük őket.

Önállóan leginkább a C- és a D-vitamint szokták szedni. Előbbi kiváló antioxidáns, és mivel vízben oldódik, nem lehet túladagolni, a felesleges mennyiség ugyanis távozik a vizelettel. A túl sok C-vitamin ugyanakkor megterhelést jelent azoknak, akik veseproblémákkal küzdenek. Ezért nekik különösen lényeges odafigyelniük arra, hogy a megfázásos időszakban szedett egyéb készítmények milyen dózisban tartalmaznak C-vitamin.

Bár a D-vitamin zsírban oldódik, ilyenkor – a napsütés nélkülözése miatt – mégsem árt pótolni. A D-vitamint a csecsemők és kisgyermekek olajos csepp formájában kaphatják, míg a nagyobb gyermekek és a felnőttek tablettát is szedhetnek. Nem mindig szükséges a napi alkalmazás, sőt, nagyobb dózisok esetében heti bevitel ajánlott.

Az A-, E- és K-vitamint is el tudja tárolni a szervezetünk, vagyis ha nem figyelünk, könnyen túladagolhatjuk ezeket. Ezért ha változatosan étkezünk, nem feltétlenül kell naponta gondoskodnunk a pótlásukról. A kismamáknak kifejezetten ügyelniük kell arra, hogy kevesebb A-vitamint vigyenek be, mert ártalmas hatnak a magzatnak.

(forrás: Semmelweis Egyetem)

IMPRESSZUM

Ferencváros, 2016. január 18., XXVI. évfolyam, 1. szám, ingyenes kétheti lap. ISSN 1789-7572. Megjelenik 40 ezer példányban. ▪ Felelős kiadó: Ferencváros Önkormányzata ▪ Főszerkesztő: Veres László ▪ Fotó: Tuba Zoltán ▪ Tördelés: Simon-Ihász Veronika és Földházi Árpád ▪ Nyomdai előkészítő: Heroes Group Kft. ▪ Terjeszti a Magyar Posta ▪ A szerkesztőség e-mail címe: szerkesztoseg@ferencvaros.hu ▪ Levélcím: 1092 Budapest, Bakáts tér 14.

FELHÍVÁS

Ferencváros Önkormányzatának Városfejlesztési, Városgazdálkodási és Környezetvédelmi Bizottsága díjmentes veszélyeshulladék-gyűjtési akciót hirdet 2016. január 30-án, szombaton 9.00–13.00 óra között.

Helyszínek:

- Napfény utca (Lidl áruház előtt)
- Bakáts tér (Polgármesteri Hivatal épülete előtt)
- Kerekerdő park (a park Márton utcai oldalán)

A háztartásban feleslegessé váló alábbi hulladékokat gyűjtjük:

elem, akkumulátor, elektronikai hulladék, festékpatronok és -kazetták, fénycső, villanykörte, lejárt szavatosságú gyógyszer, növényvédő szer, festékes, hígítós doboz, rongy, fáradt olaj, használt étolaj, tisztítószerek, dezodoros flakonok, oldószerek, ragasztómaradékok, levegőszűrő, olajszűrő, savak, lúgok, vegyes laborvegyszerek

A gyűjtést az A.S.A. Magyarország Kft. szakemberei végzik. Ha ezek az anyagok a háztartási hulladékokkal együtt kerülnek a szeméttelepre, komoly környezeti problémákat okoznak. Környezetünk védelme érdekében kérjük, akciónkat minél nagyobb számban szíveskedjenek igénybe venni.

Az akció kizárólag ferencvárosi lakosok számára, háztartási mennyiség átvételére vonatkozik!

A következő veszélyeshulladék-gyűjtés tervezett időpontja: 2016. április 23., szombat

Tájékoztatás

Rendelési időpontváltozások az Üllői úti háziorvosi rendelőben

A felnőtt háziorvosi szolgálat körében a IX., Üllői út 65–67. sz. alatti felnőtt háziorvosi rendelőben 2016. január 15. napjától az alábbi rendelési időpont-módosítások lépnek életbe:

- ***Dr. Örsi Krisztina***
  kedd: 15.00–19.00, csütörtök: 15.00–19.00, péntek: 15.00–19.00
- ***Dr. Pálvölgyi Gabriella***
  hétfő: 15.00–19.00, szerda: 15.00–19.00, péntek: 15.00–19.00
- ***Dr. Király Edit***
  hétfő: 15.00–19.00, szerda: 15.00–19.00, péntek: 15.00–19.00

A további napokon a rendelési időpontok változatlanok.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

dr. Bácskai János polgármester

Minden hónap utolsó csütörtökén 12–16 óráig a Polgármesteri Hivatalban (I. em. 24.). Minden hónap második csütörtökén 17–18 óráig a József Attila-lakótelepen (Toronyház u. 3/B – Ügyfélszolgálati Kirendeltség). Bejelentkezés az Ügyfélszolgálati Irodákon (IX., Bakáts tér 14. vagy Toronyház utca 3/B) személyesen a hónap minden munkanapján, ügyfélfogadási időben.

Kállay Gáborné alpolgármester

Minden hónap második hétfőjén 16.30–18.30 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal, Bakáts tér 14. II. emelet 38.
Bejelentkezés az Ügyfélszolgálati Irodákon (IX., Bakáts tér 14. vagy Toronyház utca 3/B) személyesen a hónap minden munkanapján, ügyfélfogadási időben.

Zombory Miklós alpolgármester

Minden hónap második csütörtök 16–18 óráig, helye: Bakáts téri általános iskola.
Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik csütörtökén 16.00–18.00 óra, helye: Polgármesteri Hivatal, Bakáts tér 14., II. emelet 38. Bejelentkezés az ügyfélszolgálati irodákon (IX., Bakáts tér 14. vagy Toronyház utca 3/B) személyesen a hónap minden munkanapján, ügyfélfogadási időben.

Dr. Vas Imre országgyűlési képviselő

Előzetes bejelentkezés alapján bármikor.
Telefon: 06/20/279-7025,
e-mail: vas.imre@fidesz.hu

Baranyi Krisztina (MSZP–EGYÜTT-PM–DK)

Minden hónap második csütörtökén 18–20 óráig.
Franciaudvar (Közraktár utca 24.)
Bejelentkezés: 06/20/393-6650, baranyi.krisztina@ferencvaros.hu

Fröhlich Péter (FIDESZ–KDNP)

Fogadóóra egyeztetés alapján.
Tel.: 06/20/942-5266

Görgényi Máté, 12. evk. (FIDESZ–KDNP)

Minden hónap második kedd, 12–14 óra.
Helye: József Attila Városrészi Önkormányzat (RÖNK) iroda (Toronyház u. 3/B), illetve egyeztetés alapján. Telefon: 06/20/513-0779

Gyurákovics Andrea 1. evk. (FIDESZ–KDNP)

Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig.
Helye: Fidesz-iroda, Lónyay u.48.
(Bakáts utca sarok)

Hidasi Gyula, 10. evk. (MSZP–EGYÜTT-PM–DK)

Minden hónap első péntek, 10–12 óra.
Helye: József Attila Városrészi Önkormányzat (RÖNK) iroda (Toronyház u. 3/B). Telefon: 280-7195, e-mail: hidasi.gyula@ferencvaros.hu

Illyés Miklós, 8. evk. (FIDESZ–KDNP)

Minden hónap első hétfőjén 17–19 óráig.
Ferencvárosi Egészségügyi Szolgáltató és Továbbképző Központ, Mester u. 33–35.
(bejárat a Dandár utca felől)
06/20/807-4734, illyesmikl@gmail.com

Intzoglu István, 11. evk. (FÜGGETLEN)

Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig, illetve előzetes bejelentkezés alapján.
Helye: József Attila Városrészi Önkormányzat (RÖNK) iroda (Toronyház u. 3/B). Telefon: 06/20/921-0943

Jancsó Andrea Katalin (LMP)

Minden hónap második keddjén.
Bejelentkezés: telefonon (06/20/526-4808) és emailen (jancso.andrea@ferencvaros.hu).

Kulpinszky Eleonóra, 3. evk. (FIDESZ–KDNP)

Előzetes egyeztetés alapján.
Elérhetőség: 06/20/357-1135 vagy kulpinszky@gmail.com

Mezey István, 5. evk. (FIDESZ–KDNP)

Előzetes egyeztetés alapján.
Bejelentkezés: 20/969-8849
Helye: Köztelek u. 2.

Mészáros László, 7. evk. (FIDESZ–KDNP)

Minden hónap első hétfőjén 16–17.30 óráig.
Ferencvárosi Egészségügyi Szolgáltató és Továbbképző Központ, Mester u. 33–35.
(bejárat a Dandár utca felől)
06/20/355-9819, meszaros.laszlo@ferencvaros.hu

Pál Tibor (MSZP–EGYÜTT-PM–DK)

Minden hónap első hétfőjén, 15–17 óra, József Attila-lakótelepi Közösségi Ház MSZP irodája (IX., Toronyház u. 3.). Telefon: 348-0864, e-mail: ptibor9@gmail.com

Sajó Ákos, 9. evk. (FIDESZ–KDNP)

Helyszín: FMK vagy az Ecseri út 19. szám alatti ügyfélszolgálati iroda.
Előzetes bejelentkezés alapján:
06/20/975-8262

Szilágyi Zsolt (JOBBIK)

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján.
Elérhetőség: 06/70/707-9105

FERENCVÁROSI GÓLYAHÍR

Szitai Natàlia
(2015. november 16.)

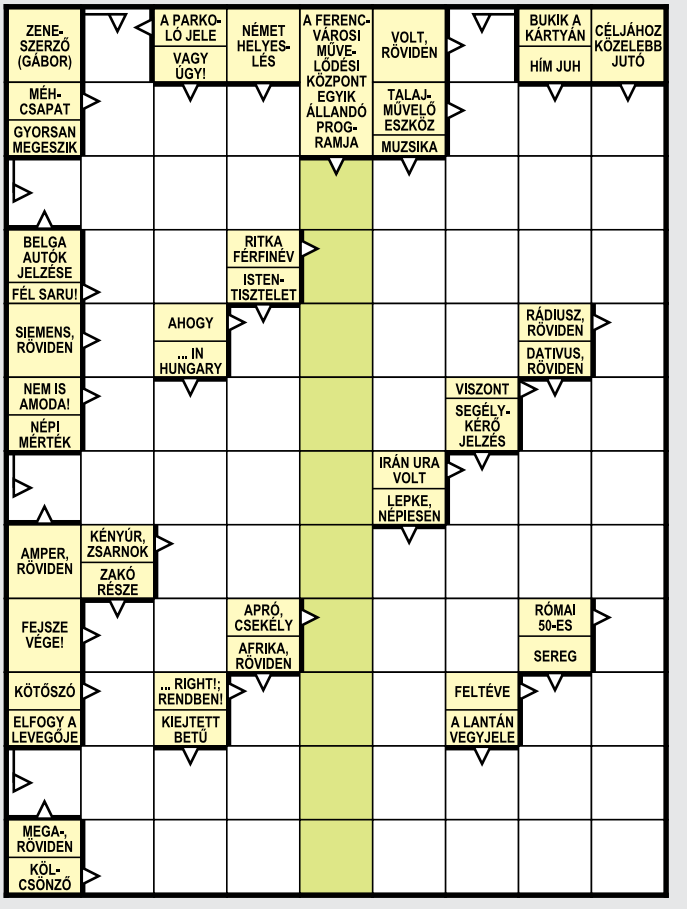
Ficzere Gyöngyvér
(2015. október 13.)

Tóth Luca
(2015. november 28.)

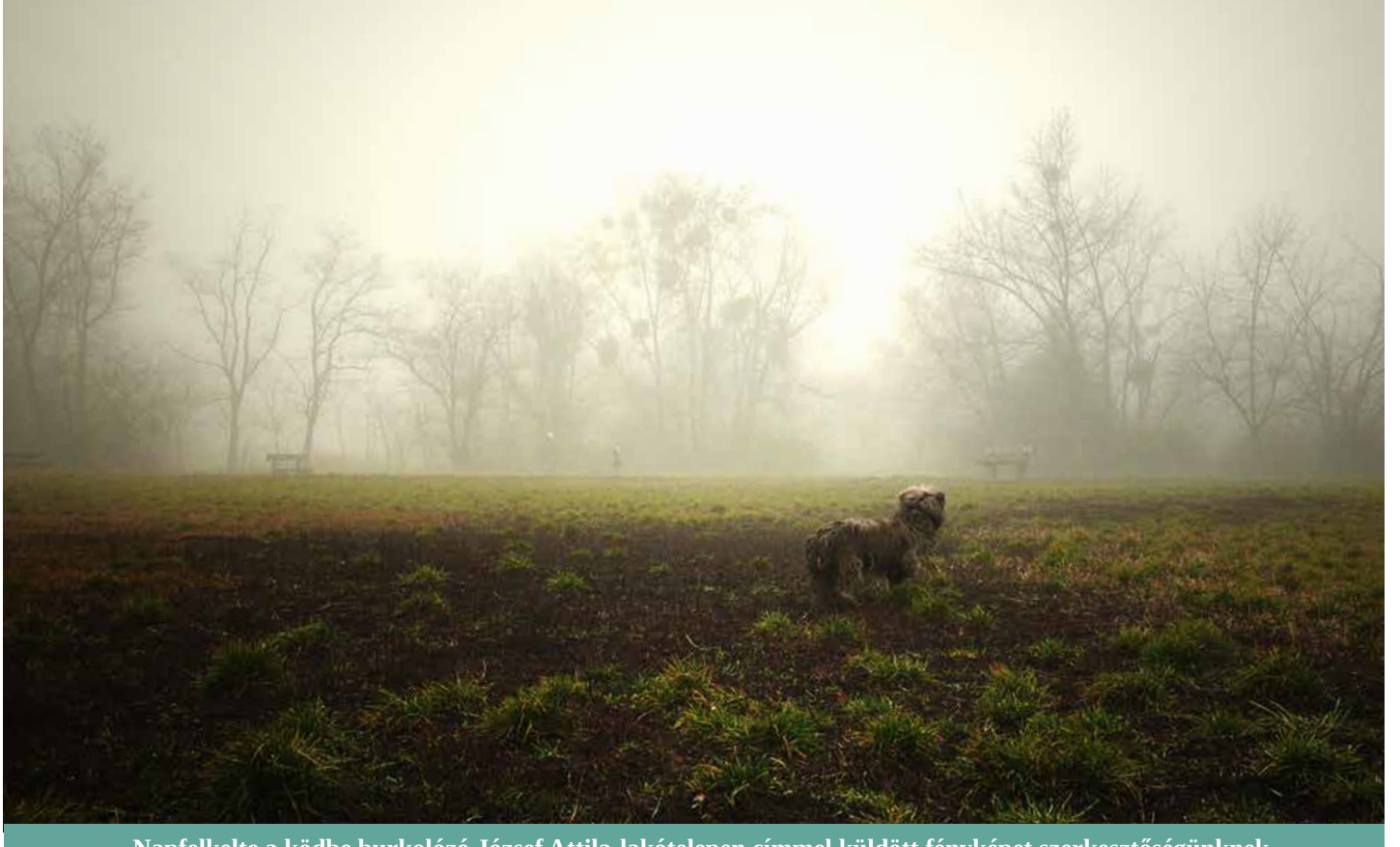
Magyar Emese Arina
(2015. október 22.)

Kedves Olvasóink! Továbbra is várjuk a kerületi babák fotóit a szerkesztoseg@ferencvaros.hu e-mail címre Gólyahír jeligével!

REJTVÉNY



ALBUM



Napfelkelte a ködbe burkolózó József Attila-lakótelepen címmel küldött fényképet szerkesztőségünknek Nagy M. Hedvig nevű olvasónk. Köszönjük!